



# ROTARY CLUB OF HASUDA WEEKLY REPORT

## 2020-21年度テーマ

「ロータリーは機会の扉を開く」

### 地区運営方針

「新たな機会へのチャレンジで  
クラブに活力を！」

### クラブ方針

「地域と共に」  
～多様な人と協力・参加の  
機会の扉を開く～

例会場 魚庄別館 2F

点鐘  12:30

会長 加藤 始

幹事 舟山 清志

司会 島村 功

☆斉唱 我等の生業

今月の歌 村祭り

☆唱和

四つのテスト 武藤 倫雄

☆卓話

蓮田市役所 健康増進課

長谷部課長兼参事

小林洋子保健師

『蓮田市のコロナ感染症対策  
及び現状について』

## 加藤 始 会長 あいさつ



こんにちは。最近急に寒くなってきましたね。GOTOキャンペーンで景気も盛り上がってきている気もします。経済も立て直さないといいませんからね。でもコロナウィルスが減少しているわけではありません。マスク着用や消毒、換気をするなど最低限できることで感染防止対策を行いながらの経済の立て直しということでしょうか。本日は蓮田市健康増進課課長兼参事長谷部様、保健師小林様にお越しいただき蓮田市のコロナ対策などお聞きしたいと思います。

本日もよろしくお願い致します。

## 舟山 清志 幹事報告

＜地区事務所＞

- ・ロータリー財団部門より世界ポリオデーお願い

＜ロータリー米山記念奨学会＞

- ・今月のハイライトよねやまについて

＜埼玉県腎・アイバンク協会＞

- ・「SAITAMA 腎・アイバンク」第 32 号が発行されました。

＜回覧＞

- ・10/30 職業奉仕部門「夜話会」 出欠
- ・12/26 忘年例会 出欠
- ・世界ポリオデーお願い
- ・ハイライトよねやま

- ・10月理事役員会の議事録が入り口のロッカーの上にありますのでご覧ください。

## お知らせ 委員会報告

\*ゴルフ部 森 伊久磨

加藤年度第 1 回親睦ゴルフ（10/11）が天候不良のため延期になり、11/20（金）に企画致しました。  
ホウライカントリークラブ AM8:45～IN スタート ※4組  
今回は宿泊（前泊）も可能です！  
ジギスカン食べ放題（前泊夕食）  
ぜひ皆様ご参加ください！！  
（詳細はメールおよびFAXにてご案内いたします）



# 『蓮田市のコロナ感染症対策

# 及び現状について』

蓮田市役所 健康増進課  
長谷部課長兼参事



卓話ありがとうございました。

こんにちは。蓮田市として新型コロナウイルス感染症に関して、特別定額給付金、給付金・手当金の支給、納税・納付について、保育所・学童保育所、事業者支援、その他…など様々な支援、対策をすすめております。しかしながら、市内在住の皆様すべてのニーズに答えられてはおりません。状況を把握しながら対応をしていきたいと考えております。毎号広報 P.13 にコロナウイルスによる市としての支援策を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

新型コロナウイルス感染症は初めての事態で状況は日々変わってきています。まずわかっていることは長期にわたるということは間違いないこととあります。今までのことを振り返り、今後につなげていくことが大切です。蓮田市の初めての陽性者は 3/22 に確認され、今現在 32 名の感染陽性者が出ています。蓮田市としては、イベント・会議など開催自粛、公共施設の休館の対応をとってきました。今も規模縮小、そして感染防止対策の徹底をしています。これから寒くなり感染拡大しないよう

に、また同じことを繰り返して頂きたいと思えます。『新しい生活様式』として感染防止のために

1. マスクの着用 2. 手洗い・うがい 3. ソーシャルディスタンスを保つ 4. 3密の回避

『一人一人がうつらない！うつさない！！』ことが大切です。今後の大きな課題としては感染防止と社会経済活動の両立言われています。普通に働いて、普通に生活することと、『新しい生活様式』が共に普段通りになっていくことが大切だと思っております。



蓮田市役所 小林洋子保健師

こんにちは。厚生労働省が出しております『新しい生活様式』の実践例をまず実践して頂ければと思えます。また飛沫感染・接触感染とあるのですが、最近特に飛沫感染が重要視されています。

1. ソーシャルディスタンス  
2. 手洗い、うがい  
3. マスクの着用 をお願い致します。

また、定期的に病院に行っている人は、必ず定期的に病院に行くことが大切です。STOP 重症化をしましょう。心配な症状や感染症の予防に関することは、

「新型コロナウイルス感染症県民ポートセンター」を活用してください。

また、インフルエンザの予防接種を早めにして下さい。

## 「新しい生活様式」の実践例

### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
  - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
  - 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

### (2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- 目めに手洗い・手指消毒  咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）  身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 酒販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 観劇、スポーツ観

- 公演はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用しゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお酒口の回し飲みは避けて

#### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

## ニコニコBOX



- 加藤 始さん 本日卓話長谷部さん、小林さんよろしく  
お願い致します。寒くなってきました。  
皆様体に気をつけてください。
- 舟山清志さん 本日の卓話は「蓮田市のコロナ感染症  
対策及び現状について」です。皆様も  
お気を付け下さい。長谷部課長、小林  
様宜しくお願い致します。本日も例会  
のご出席ありがとうございます。
- 飯野浩一さん 蓮中バスケット部長谷部先輩、今日はあり  
がとうございました。
- 一之瀬真弥さん 長谷部様本日はありがとうございます。  
コロナの話が楽しみです。
- 栗原 均さん 本日、よろしくお願ひします。
- 黒須雅行さん 蓮田市役所 健康増進課 長谷部課  
長、小林保健師、ようこそ蓮田 RC  
へ。卓話宜しくお願ひします。
- 島村 功さん 健康増進課 長谷部課長兼参事様、小  
林洋子保健師様、本日の卓話よろしく  
お願ひ致します。
- 白濱龍興さん 本日もよろしくお願ひ致します。

- 田中政司さん 早いうちにインフルエンザの予防接種  
に行ってきます（高齢者なので）  
COVID-19も心配です。タイムリー  
な卓話ありがとうございます。
- 土橋藤男さん 今日もお世話になります。
- 富田 穰さん 爽やかな秋となりました。ウィズコロ  
ナでの卓話ありがとうございます。
- 野村 均さん 蓮田市役所 健康増進課 長谷部様、  
小林様 本日の卓話宜しくお願ひしま  
す。
- 深江瑞枝さん 市役所 健康増進課の方々、卓話よろ  
しくお願ひします。
- 伏見晴雄さん 本日も宜しくお願ひ致します。
- 武藤倫雄さん 本日もよろしくお願ひいたします。
- 森伊久磨さん 本日は市役所の長谷部参事、小林保健  
師、卓話よろしくお願ひ致します。
- 八鍬伸一さん 新しょうががおいしい季節になりました  
。たくさん食べて健康を維持したい  
ものです。
- 渡辺 圭さん 長谷部様、小林様、本日の卓話ありが  
とうございます。本日もよろしくお願  
ひいたします。

出席報告		伏見晴雄	
総数	出席免除	出席	欠席
51	1	19	31
本日の出席率		38.00%	

ニコニコ		野村 均
本日の合計	累計	総数
¥37,000	¥537,000	19名
目標額	¥1,700,000	

例会場 魚庄別館 2F  
事務所 蓮田市西新宿1-48-1  
例会日 水曜日 12:30~13:30  
TEL 080-9396-9810  
FAX 048-765-1289  
e-mail hasudarc@gmail.com  
http://www.hasuda-rotaryclub.com/

会長 加藤 始  
会長エレクト 飯野浩一

幹事 舟山清志  
副会長 古壕明人  
副幹事 小林健男

公共イメージ向上委員長 金子 淳美  
副委員長 武内 里佳  
委員 深江 瑞枝  
濱谷 楽夢